



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr



EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 02/02	3ª Feira 03/02	4ª Feira 04/02	5ª Feira 05/02	6ª Feira 06/02
Café da manhã 08:00	-	-	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00			Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30			Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00			Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00			Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido

***6 MESES:** fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.

***7 à 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.

***9 à 11 MESES:** alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 09/02	3ª Feira 10/02	4ª Feira 11/02	5ª Feira 12/02	6ª Feira 13/02
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido
<p>*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.</p> <p>*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.</p> <p>*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.</p> <p>Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).</p>					
<p>Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.</p> <p align="center">Evitar desperdício de alimentos</p> <p align="center">CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO</p>					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 16/02	3ª Feira 17/02	4ª Feira 18/02	5ª Feira 19/02	6ª Feira 20/02
Café da manhã 08:00	RECESSO	RECESSO	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00			Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30			Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00			Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00			Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido
*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. *7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados. *9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança. Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.					
Evitar desperdício de alimentos CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 23/02	3ª Feira 24/02	4ª Feira 25/02	5ª Feira 26/02	6ª Feira 27/02
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Salada/Legume	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido

***6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

***7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

***9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	495,48	72	16	17	409,39	119,24	351,22	6,36
2ª sem.	494,42	72	17	17	412,52	117,71	352,54	6,26
3ª sem.	496,75	71	16	17	416,76	114,86	353,75	6,29
4ª sem.	488,05	70	16	17	407,12	116,90	352,58	6,21



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

